

**Satu Honkonen, 33, voitti Lopeta ja Voita 2005 –kilpailun**  
**16/06/2005**

Suomi

Lopettamalla tupakoinnin Satu voitti myös Lopeta ja Voita2005 -kilpailun pääpalkinnon, 10 000 euron lahjakortin. Satu oli polttanut teini-ikäisestä lähtien eli noin 15 vuotta. Suurin motivaatio tupakoinnin lopettamiseen oli marraskuussa syntynyt lapsi. Satu oli Vauva-lehden sivuilta löytänyt linkin Lopeta ja voita -kilpailun sivuille, ja ilmoittautunut kilpailuun.

"Olin polttanut koko aikuisikäni. Aloitin teini-ässä kokeilemalla ja jo täysi-ikäiseksi tullessani poltin jonkun verran. Lasken tupakoinnin alkaneen varsinaisesti noin 17-vuotiaana. Koskaan en ole polttanut yli askia päivässä, vaihtelevasti arvioiden 10–20 kpl /pv."

"Aloitin juuri siksi kun kaikki muutkin asian vakavuutta tarpeeksi ymmärtämättömät teinit!!! Eli kokeilun- ja seikkailunhalusta, koska kaikki (?) muutkin polttivat, se oli jännää ja kiellettyä jne. Typeryyttäni näin jälkepäin ajateltuna."

"Olin vuorevarma siitä, että lopetan! Kuvittelin tupakoinnin kuuluvan nuoruuteen ja sen lopettaminen loppuu automaattisesti kun tulee vanhaksi ja aikuiseksi (lue viisaaksi) Sehän käy kädenkäänteessä... Kun sen aika tuli, valitettavasti asia ei ollutkaan enää minun hallinnassani. Aika nopeasti siitä tuli tapa. Asiaa edesauttoi se, että lähes kaikki kaverit polttivat."

Kun Satu kuuli voittaneensa kilpailun, hän luuli, että puhelu on pilasoitto.

"- En uskonut alkuun ollenkaan. Kesti useampi päivä asian sulattelua. Odotan ensimmäistä lastani ja kaikki tarpeelliset hankinnat ovat vielä edessä. On paljon asioita, joita pieni ihminen tarvitsee, ja emme ole vielä oikeastaan mitään vauvalle hankkineet. Ja pitäähän sitä itseensäkin vähän tuhlata, kun on näin suuren uroteon tehnyt!"

---

Une initiative de l'Union Européenne

