

**Geert ja Marijn, 24- ja 19-vuotiaat, päättivät lopettaa tupakanpolton.**  
**17/08/2005**

Belgia

Geert aloitti tupakoinnin 15-vuotiaana, ja Marijn sai ensimmäisen kokemuksen tupakasta 14-vuotiaana. Tupakoinnista oli tullut molemmille päivittäinen tapa. Monet ystävät olivat lopettaneet tupakoinnin äskettäin, ja veljekset ottivat vastaan haasteen tupakattomasta loppuelämästä. Marijn onnistui. Geert palasi vanhaan rutiiniin muutaman päivän päästä ja teki toisen yrityksen tupakanlopettamisryhmän avulla. Hänelle kerrottiin sähköpostitse, että nikotiinilaastari auttaa pääsemään tupakanhimosta. Nyt Geertkin on ollut polttamatta yli kuusi kuukautta! Haluatko lopettaa tupakoinnin ja saada lisätietoa? Soita numeroon 0800-11100 tai lähetä sähköpostia osoitteeseen

[takakstop@kanker.be](mailto:takakstop@kanker.be).



---

Une initiative de l'Union Européenne

