

**Harrastaa urheilua ja on päässyt irti tupakasta!
Taisteli nikotiiniriippuvuutta vastaan harrastamalla maratonia ja triathlonia!
05/09/2005**

Itävalta
Ewald Tröbinger,
syntynyt 2. helmikuutata 1960, Linzissa (Itävallassa), naimisissa ja kolmen tyttären isä: Laura (9), Carina (19), Iris (20).

"Tupakoinnin lopettaminen juoksemalla maratonia on parantanut elämänlaatuni – kääntänyt sen ylösalaisin – ja tunnen itseni iloiseksi ja optimistiseksi."

Yli kymmenen vuoden ajan (1976 –1980) hän oli suurpolttaja (40 tupakkaa päivässä). Ensimmäinen terveys ja kunto-ongelma alkoi 1985, kun hän alkoi tuntea olonsa huonoksi ja halusi päästä eroon tupakan halusta.

Hän on ollut tupakoimatta 19 vuotta ja on nyt onnellinen. Hän on juossut 23 maratonia Berliinistä Firenzeen, ja hän on triathlon-kisan TERÄSMIES ja hän on myös OMV Lints Donau –maratonin alkuunpanija. Tähän maratoniin osallistuu yli 10 000 osallistujaa yli 30 maasta.



Une initiative de l'Union Européenne

