

 **Etsi tietoa**  
**15/12/2005**

Voit joskus joutua houkutukseen polttaa sen ensimmäisen savukkeen vain kokeaksesi tupakan antaman tuntemuksen ja saadaksesi selville, onko se niin miellyttävää kuin sanotaan...

**Varoitus! Riippuvuus syntyy nopeasti ja salakavalasti.** Kaikki tupakoitsijat voivat kertoa sinulle toivovansa, etteivät olisi koskaan aloittaneet!

**Terveysriskit ovat todellisia ja syntyvät nopeasti.** Ennakkovaroitukset ovat selkeitä, kuten erektiovaikeudet ja ihon ennenaikainen vanheneminen.

Haluatko tietää enemmän tupakan vaaroista ja sen vahingollisista vaikutuksista ?

**Ota selvää!** Lukuisat julkaisut sekä laitosten ja yhdistysten web-sivustot antavat tarpeellista tietoa, joka estää sinua antautumasta sen ensimmäisen savukkeen houkutuksille.

Keskustele avoimesti niiden ystäväsi ja perheen jäsentesi kanssa, jotka tupakoivat, ovat tupakoineet tai yrittävät lopettaa sen. **Toisten kokemukset ovat aina rikastuttavia.**

Lisätietoa saat myös tämän sivuston linkeistä. Tutki niitä, jotta voisit suojautua tupakan vaaroilta ja saisit paremman käsityksen vaaran todellisuudesta.

**Kun tiedostat tupakoinnin vaarat, et halua edes kokeilla sitä!**

---

Une initiative de l'Union Européenne

