

Vinkkejä vaikean tilanteen varalle! 15/12/2005

Olet päättänyt olla tupakoimatta tai et enää tupakoi, mutta kärsit tupakansavusta.

- Suosi savuttomia julkisia paikkoja.
- Tee lista niistä savuttomista paikoista (kahvilat, ravintolat, yökerhot), joissa käyt mielelläsi, ja kerro niistä muille.
- Ota yhteys järjestöihin, jotka taistelevat tupakointia ja passiivista tupakointia vastaan.
- Opettele käymään vuoropuhelua niiden tupakoitsijoiden kanssa, jotka eivät kunnioita vapauttasi. Älä koskaan ole vihamielinen heitä kohtaan.
- Älä jää tupakoivien seuraan. Tuuleta kaikki paikat, joihin on saattanut kerääntyä tupakansavua.

Une initiative de l'Union Européenne

