

Raimund Margreiter, maailmankuulu elinsiirtokirurgi Innsbruckin yliopistollisesta sairaalasta
20/02/2006

Itävalta

Aloitin tupakanpolton neljäntoista vuoden iässä. Ensimmäisen kerran lopetin polttamisen 30-vuotissyntymäpäivänäni, mutta aloitin sen uudelleen seitsemän vuoden kuluttua erään kongressin päätösjuhlassa.

Lopetin polttamisen lopullisesti kaksi vuotta myöhemmin. Terveyttä uhkaavan vaaran lisäksi etenkin suuri riippuvuus savukkeista sai minut luopumaan tupakoinnista.

Tänä päivänä tiedän, että monet vapaa-ajan toiminnot ja elämykset, joihin tupakoitsijat yhdistävät savukkeiden käytön, ovat todellisuudessa paljon nautinnollisempia ilman nikotiinia. Huolimatta melkoisesta stressistä työssäni en ole aloittanut tupakointia uudelleen ja olen jopa saanut vaimonikin lopettamaan. Onneksi lapseni eivät ole koskaan aloittaneet tupakanpolttoa.



Une initiative de l'Union Européenne

